

## ● 床ずれ防止用具選びのポイント

### 床ずれとは

体重の集中する骨と寝具に挟まれた皮膚組織が圧迫され、「血の流れが悪くなり、皮膚やその下にある組織が死んでしまうこと」を言います。床ずれは、組織内部のダメージが確認できないために、キズ（創）の状態が急速に悪化することがあります。毎日注意深く皮膚を観察することが大切です。

### 最大の原因

体重が骨突出部位に集中することによる組織への圧迫の継続です。長時間同じ姿勢で寝ていたり、座っていたりすると、骨の突き出した部分へ体重が「集中して」その状態が「継続」すると皮膚組織がダメージを受けて床ずれが発生します。

### 床ずれを防止するために

床ずれ発生の2大要因を減少させる対策が必要です。  
圧力の強さを小さくする。 圧力のかかっている時間を少なくする。

### ■ 床ずれ防止用具の選び方

自力で離床・端座位ができる

自立を妨げない用具を選びましょう。  
薄型ウレタンフォームマットレス

自力で体位変換ができる

自立と床ずれ予防の両面から選びましょう。  
厚型ウレタンフォームマットレス

床ずれがある

床ずれの治癒環境の整備を優先に選びましょう。  
浅い床ずれ 高機能ウレタンフォームマットレス  
浅い床ずれ エアマットレス  
深い床ずれ 高機能エアマットレス

骨突出／関節拘縮／ムレがある

個別のリスクに対応する用具を選びましょう。  
浅い床ずれ エアマットレス  
深い床ずれ 高機能エアマットレス

病気などで特殊な体位制限がある

看護ケアに対応する用具を選びましょう  
高機能エアマットレス

介護力がない

人手による体位変換をサポートする用具を選びましょう。  
体位変換型 エアマットレス

### ■ 補助道具の選び方

ポジショニングピローやクッションは、素材と用途によって大きく2つに分けられます。

#### 広い面をサポートするもの

ウレタンやビーズ素材など、身体の形状にフィットして広い面をサポートするもの。接触面が多いと皮膚への刺激が多いので、力を抜くことを目的にする場合に使用します。

接触面が多くなるため、通気性に優れたものや洗淨できるものを選びましょう

#### 身体を支持するもの

すこし硬めで、しっかりした素材を用いたもの。療養者を適度にしっかりと緊張を最小限に抑えて、姿勢をサポートします。

柔らかすぎる素材のクッションは、身体がどこまでも沈んでいく感じで療養者に不安感を与えてしまうので注意しましょう。

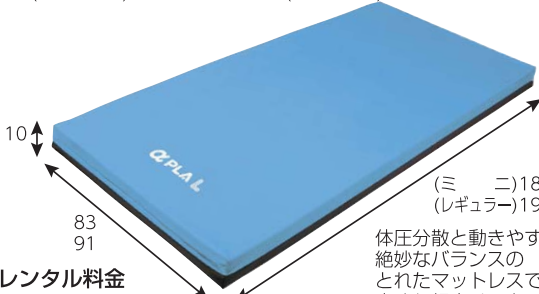
床ずれ予防マットレス

アルファプラ

MB-LA1R(幅91cmR)・MB-LA1S(幅91cmミニ)・MB-LA3R(幅83cmR)・MB-LA3S(幅83cmミニ)

(横タイカ)

TAIS : (MB-LA1R)00563-000093 (MB-LA1S)00563-000094  
(MB-LA3R)00563-000091 (MB-LA3S)00563-000092



■レンタル料金

4,500円/月(税込)

■自己負担額

1割 450円/月(税込) 2割 900円/月(税込)

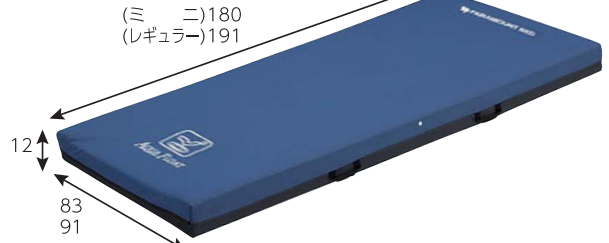
(ミ ニ)181  
(レギュラー)195  
体圧分散と動きやすさの  
絶妙なバランスの  
とれたマットレスです。  
床ずれ軽度リスクの方に  
おすすめです。 D E

アクアフロートマットレス

KE-841Q(幅91cmR)・KE-8411Q(幅91cmミニ)・KE-843Q(幅83cmR)・KE-8431Q(幅83cmミニ)

パラマウントベッド機

TAIS : (KE-841Q)00170-000507 (KE-8411Q)00170-000511  
(KE-843Q)00170-000508 (KE-8431Q)00170-000512



■レンタル料金

5,500円/月(税込)

■自己負担額

1割 550円/月(税込) 2割 1,100円/月(税込)

臀部にかかる圧力を水溶液が分散。  
長時間背上げをする方におすすめです。 D E

ディンプルマットレス

CR-541(幅90cmR)・CR-543(幅90cmS)

ケープ

TAIS : 00206-000070

踵や骨突出部など、ピンポイントに圧力を開放したい方におすすめです。



■レンタル料金

5,000円/月(税込)

■自己負担額

1割 500円/月(税込) 2割 1,000円/月(税込)

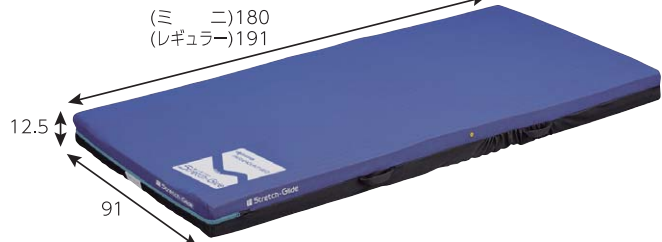
D E

ストレッチグライドマットレス

KE-791TQ(幅91cmR)・KE-792TQ(幅91cmミニ)

パラマウントベッド機

TAIS : (KE-791TQ)00170-000725  
(KE-792TQ)00170-000726



■レンタル料金

5,500円/月(税込)

■自己負担額

1割 550円/月(税込) 2割 1,100円/月(税込)

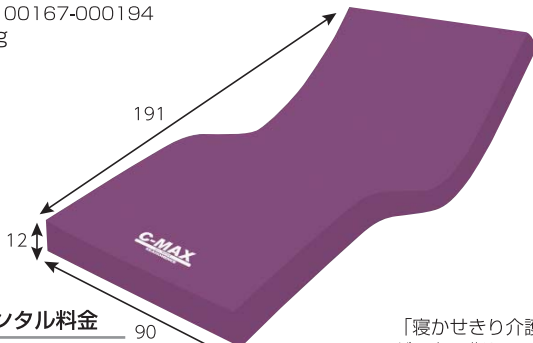
マットレスが伸びて体のずれを軽減。  
背上げの回数が多い方におすすめです。 D E

シーマックス

SA-2033L

シーホネンス(横)

TAIS : 00167-000194  
5.8kg



■レンタル料金

5,000円/月(税込)

■自己負担額

1割 500円/月(税込) 2割 1,000円/月(税込)

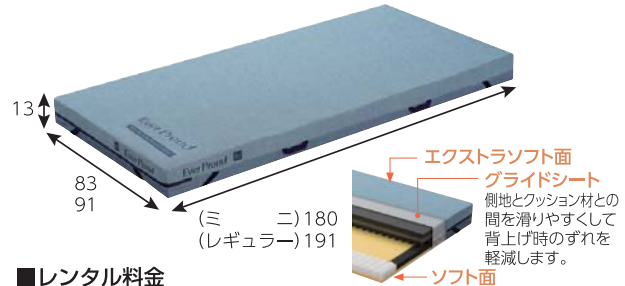
「寝かせきり介護」  
ゼロを目指して D E

エバープラウドマットレス

KE-621TQ(幅91cmR)・KE-622TQ(幅91cmミニ)・KE-623TQ(幅83cmR)・KE-624TQ(幅83cmミニ)

パラマウントベッド機

TAIS : (KE-621TQ)00170-000962 (KE-622TQ)00170-000963  
(KE-623TQ)00170-000964 (KE-624TQ)00170-000965



■レンタル料金

5,500円/月(税込)

■自己負担額

1割 550円/月(税込) 2割 1,100円/月(税込)

身体が動かしやすさを備えたソフト面と  
体圧分散性に優れたエクストラソフト面の  
使い分けができます。 D E

特殊寝台

特殊寝台  
付属品

床ずれ  
防止用具

体位変換器

車椅子

車椅子  
付属品

歩行器

歩行補助杖

手すり

認知症老人  
徘徊感知器

スロープ

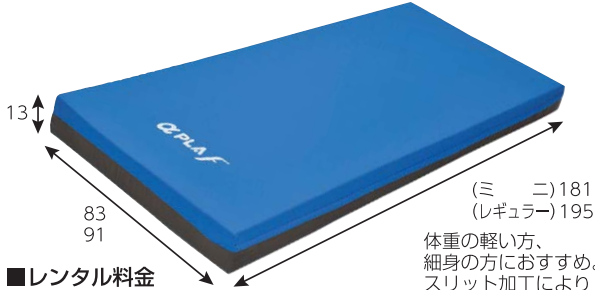
移動用リフト

## 床ずれ予防マットレス

### アルファプラフ

株式会社 (株)タイカ  
MB-FW1R(幅91cmR)・MB-FW1S(幅91cmミニ)・MB-FW3R(幅83cmR)・MB-FW3S(幅83cmミニ)

TAIS : (MB-FW1R)00563-000059 (MB-FW1S)00563-000058  
(MB-FW3R)00563-000056 (MB-FW3S)00563-000055



■レンタル料金

**6,600円/月(税込)**

■自己負担額

**1割 660円/月(税込) 2割 1,320円/月(税込)**

(ミニ) 181  
(レギュラー) 195  
体重の軽い方、  
細身の方におすすめ。  
スリット加工により  
身体にフィットします。

DE

### ステージア

株式会社 (株)モルテン  
MSTA91(幅91cmR)・MSTA91S(幅91cmS)

TAIS : 00054-000115



■レンタル料金

**8,000円/月(税込)**

■自己負担額

**1割 800円/月(税込) 2割 1,600円/月(税込)**

マットレス下部と両サイドにウレタンを  
配置したエアマット。  
むれ対策・ひえ対策機能付。

DE

### ネクサスR

株式会社 (株)ケーブ  
CR-663(幅90cmR)・CR-667(幅90cmS)・CR-660(幅84cmR)・CR-665(幅84cmS)

TAIS : (CR-663)00206-000083 (CR-667)00206-000085  
(CR-660)00206-000082 (CR-665)00206-000084



■レンタル料金

**8,000円/月(税込)**

■自己負担額

**1割 800円/月(税込) 2割 1,600円/月(税込)**

ベースマット部に  
プレスエアーを搭載。  
寝床内を快適に保ちます。

DE

### ビッグセル アイズ

株式会社 (株)ケーブ  
CR-753(幅90cmレギュラー)

TAIS : 00206-000141



■レンタル料金

**10,000円/月(税込)**

■自己負担額

**1割 1,000円/月(税込) 2割 2,000円/月(税込)**

「Microclimate」に対応する  
※皮膚局所の温度・湿度  
次世代のエアマットレス。

DE

### ここちあ 利楽flow

株式会社 (株)モルテン  
KE-911S(幅91cmレギュラー)

パラマウントベッド(株)

TAIS : 00170-001351



■レンタル料金

**9,000円/月(税込)**

■自己負担額

**1割 900円/月(税込) 2割 1,800円/月(税込)**

体重設定から体位変換、  
姿勢保持までを  
全自動で行うエアマットレス。

DE

### オスカー ハイブリッドタイプ

株式会社 (株)モルテン  
MOSC91(幅91cmR)・MOSC91S(幅91cmS)・MOSC83(幅83cmR)・MOSC83S(幅83cmS)

TAIS : 00054-000137



■レンタル料金

**10,000円/月(税込)**

■自己負担額

**1割 1,000円/月(税込) 2割 2,000円/月(税込)**

超高機能の自動体位変換機能付きエアマットです。  
むれ対策・ひえ対策も万全です。

DE